

# Riz au poulet et légumes

🍴 🍴 — takikomi gohan

## Ingrédients (pour 4 personnes)



- 500g de riz
- 700 millilitres d'eau
- 3 cuillères à soupe de sake
- 1 cuillère à soupe de mirin
- 2 cuillères à soupe de sauce soja
- 1 cuillère à café de sel
- 150 grammes de carottes
- 3 grands champignons shiitake
- 2 hauts de cuisse de poulet

## Préparation

- laver le riz et l'égoutter
  - le mettre dans une casserole avec l'eau, le sake, le mirin, la sauce soja et le sel
  - laisser reposer pendant 10 à 20 minutes
  - enlever les pieds des champignons et couper le chapeau en julienne
  - éplucher la carotte et couper en julienne de  $\pm 2$ cm de longueur
  - désosser et enlever la peau du poulet et le couper en petits morceaux
  - ajouter tout dans le riz et bien mélanger
  - faire cuire à feu vif avec le couvercle
  - après ébullition, baisser le feu, mélanger grossièrement et laisser cuire encore 10 minutes
  - couper le feu et laisser reposer 10 minutes en laissant le couvercle
  - servir
-

Révision #5

Créé 2020-01-23 15:39:14 CET par Luc

Mis à jour 2025-11-22 21:50:42 CET par Luc