

# Le poids : OpenScale

Pour surveiller mon poids, j'utilise l'application Android [openScale](#) qui se connecte en bluetooth à ma balance Sanitas SBF70 (balance recherchée à partir des balances supportées par openScale).

Bonus : la balance calcule aussi d'autres trucs, comme le pourcentage de masse grasse et osseuse.

Bug connu : openScale n'arrive plus à se connecter à ma balance à cause du passage à Android 11 de mon téléphone. J'ai encore un vieux téléphone qui peut se connecter, donc je récupère mes données d'un côté, j'exporte, j'envoie ça sur mon téléphone de tous les jours avec [KDE Connect](#) et j'importe. C'est un peu fastidieux, mais je ne fais pas ça tous les jours non plus.

---

Révision #3

Créé 11 mai 2022 08:59:13 par Luc

Mis à jour 12 mai 2022 12:16:46 par Luc