

# Compote de rhubarbe aux dattes

Recette tirée de <https://yummix.fr/compote-rhubarbe-thermomix/>

## Ingrédients (pour 6 personnes)

- 500 grammes de rhubarbe
- 120 grammes de dattes moelleuses (pas sèches !) dénoyautées

## Préparation

- couper la rhubarbe en morceaux de 3 cm
- les mettre dans le bol et mixer 5 secondes à vitesse 5
- faire compoter 15 minutes à 95°C, vitesse mijotage
- ajouter les dattes
- mixer 20 secondes, vitesse 10 puis 30 secondes à vitesse 7
- servir tiède ou froid

---

Révision #1

Créé 30 août 2022 15:33:37 par Luc

Mis à jour 2 avril 2023 11:31:00 par Luc