

# Pancakes

## Ingrédients

- 210 grammes de farine
- 15 grammes de sucre
- 2 grammes de sel
- un sachet de levure chimique
- 1 gros œuf
- 300 grammes de lait
- 40 grammes de beurre

## Préparation

- faire fondre le beurre
- mélanger la farine, le sucre, le sel et la levure
- mélanger à part le lait et l'œuf
- faire un puit dans la farine, verser le liquide et le beurre, bien mélanger
- laisser reposer 15 minutes avant de faire les pancakes dans une poêle bien chaude

## Variantes

### Sans œuf

Même recette mais en remplaçant l'œuf par 200 grammes de banane écrasée ( $\pm$  2 petites ou une grande)

### Au chocolat

Ajouter dans la pâte, à la fin, une poignée de pépites de chocolat (ou de brisures d'une plaque de chocolat pâtissier).

---

Révision #1

Créé 3 janvier 2021 11:23:57 par Luc

Mis à jour 3 janvier 2021 11:30:27 par Luc